

## Das Nr. 1 Kinderbuch über Visualisierung

Conny Pony hat einen Traum. Sie wünscht sich jeden Tag frische und saftige Karotten, am besten direkt vom Baum gepflückt. Alle anderen sagen, das sei unmöglich. Conny Pony beginnt zu zweifeln. Sie ist ängstlich, entmutigt und traut sich nicht den Karottenbaum zu suchen.

Durch die Freundschaft, die Conny Pony mit Kater Carlo verbindet, erkennt sie, dass es möglich ist, Träume zu erfüllen. Gemeinsam machen sie sich auf eine Reise voller Abenteuer.

Die wundervolle Geschichte von Conny Pony und ihrem besten Freund Kater Carlo zeigt Kindern und Erwachsenen leicht verständlich bewährte Geheimnisse, wie jeder Mensch ein glückliches Leben eines Gewinners führen kann. Erfahre auf spielerische Weise:

- Wie du liebevoll deinen Herzensweg findest.
- Wie du die Macht der Visualisierung nutzen kannst.
- Wie du mehr Mut und Selbstvertrauen gewinnst.
- Wie du deine Träume erfolgreich verwirklichst.
- Wie du aus deinem Leben ein Meisterwerk machst.

„Dieses Buch berührt, inspiriert, bewegt zum Umdenken und macht bewusst, dass verborgene Schätze und Talente in jedem Einzelnen stecken.“

**Karl Pils!** Bestsellerautor,  
Vater von 8 Kindern mit 18 Enkelkindern,  
wirtschaftsrevolution.de



„Inspirierend und Mut machend: für Kinder mit einem Herzen voller Träume.“

**Die Macher**  
Das Wirtschaftsmagazin

Pro Buch unterstützen wir mit je 1 Euro



ISBN 978-3-902961-03-7



Ab 3 Jahren

3. Auflage

connypony.com  
happykidsverlag.com

Conny Pony's Abenteuer

Der Karottenbaum

Jonathan Mittermair • Martin Hahn

Jonathan Mittermair • Martin Hahn

# Der Karottenbaum



Marcelo T. Larallén

## Conny Pony's Abenteuer

Spielerisch Träume, Visionen  
und Ziele verwirklichen

Das  
erfolgreichste  
Kinderbuch über  
Visualisierung



„Wer bittet, soll aber voll Glauben bitten und nicht zweifeln;  
denn wer zweifelt, ist wie eine Welle,  
die vom Wind im Meer hin und her getrieben wird.“

Jak 1,6

Alle Geschenke und Extras zu diesem Buch findest du unter:  
[karottenbaum.com/extras](http://karottenbaum.com/extras)

Jonathan Mittermair • Martin Hahn

# Der Karottenbaum

Copyright © 2014 Michaverlag (Christoph Mittermair), Pettenbach, Austria (Lizenzgeber)

Copyright © 2018 Jonathan Mittermair, Martin Hahn (Lizenznehmer)  
[jonathanmittermair.com](http://jonathanmittermair.com), [martinhahn.at](http://martinhahn.at)

Herausgeber:

Happy Kids Verlag - ein Verlagsprojekt des Vereins „Liebe volle Begegnung und Mensch Sein“  
ZVR Nr. 254666686, Arbesbach, Austria | [happykidsverlag.com](http://happykidsverlag.com)

ISBN Buch: 978-3-902961-03-7 | E-Book: 978-3-903206-04-5 | Hörbuch: 978-3-903206-13-7  
3. Auflage 2018 | [connypony.com](http://connypony.com)

Text: Jonathan Mittermair, Martin Hahn

Illustrationen: Marcelo T. Lavallén

Layout: fr. Claudio Lavallén, Stift Kremsmünster

Künstlerische Beratung: Christoph und Johanna Mittermair

Lektorat: Ernestine Jonke-Haider

Fotos Seite 43: Land Oberösterreich/Denise Stinglmayr, Harald Krischanz

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH, Backnang, Deutschland

Mental-Lesung® ist eine eingetragene Marke von Jonathan Mittermair.

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung von Jonathan Mittermair und Martin Hahn.

Das Werk inklusiver aller Inhalte wurde unter größter Sorgfalt erarbeitet. Autoren und Verlag können jedoch keine Garantie geben und schließen jede Haftung für etwaige Schäden jeder Art aus.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird ausschließlich die männliche oder weibliche Form verwendet, wobei dies das jeweils andere Geschlecht miteinschließt.

Conny Pony's Abenteuer

Mit Illustrationen von  
Marcelo T. Lavallén

[connypony.com](http://connypony.com)



„Groß träumen, daran glauben und sich auf den Weg machen - diese Botschaften werden spielerisch und auf einfache Weise mit dieser schönen Geschichte vermittelt.“

**Marcus de Maria**

Speaker, Trainer, Autor  
marcusdemaria.com

„Dieses Kinderbuch ist für mich „Der Kleine Prinz“ des 21. Jahrhunderts! Eine wunderschöne Geschichte mit traumhaften Zeichnungen. Die Botschaft ist ganz klar: Lebe deine Träume und gib nie auf. Das sind auch immer meine Erfolgsrezepte.“

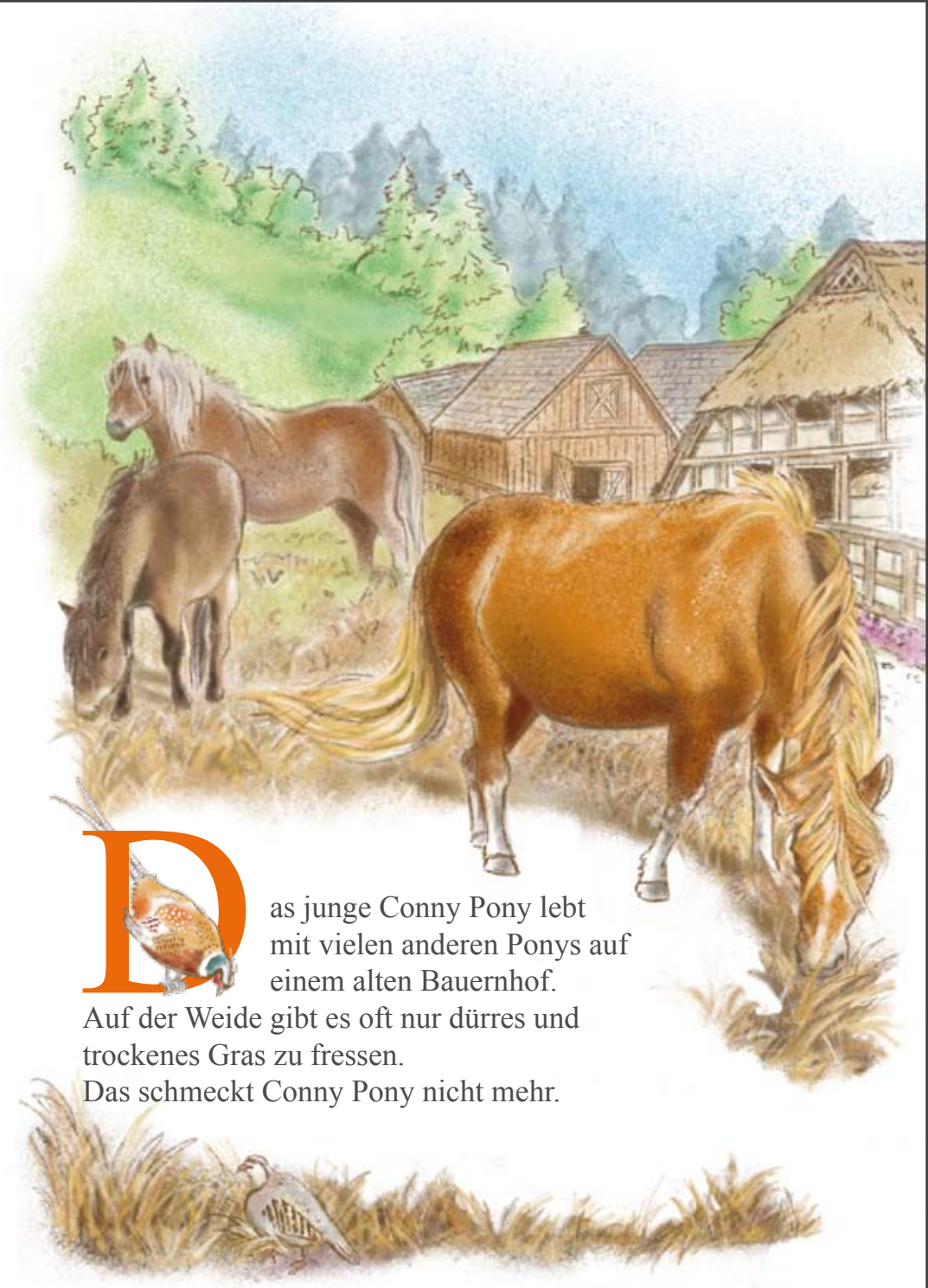
**Jürgen Höller**

Europas Motivationstrainer Nr. 1  
juergenhoeller.com

„Der Karottenbaum‘ ist nicht nur für Kinder ein zeitloses Meisterwerk. Dieses Buch berührt, inspiriert, bewegt zum Umdenken und macht bewusst, dass verborgene Schätze und Talente in jedem Einzelnen stecken. Dazu ist oft eine andere Sicht der Dinge nötig und der Mut, neue Wege zu gehen. „Der Karottenbaum“ bringt durch seine einfache, klare Sprache und seine außergewöhnlichen Zeichnungen die wirklich wichtigen Dinge des Lebens auf den Punkt. Dieses Buch will dich wachrütteln: Lebe dein Leben! Vertraue auf Gott, dir selbst und deinen Träumen und gehe voller Leidenschaft deinen Weg! Du schaffst es! Dieses Buch legt frühzeitig bei unseren Kindern ein Samenkorn ins Herz, das dann im künftigen Leben den entscheidenden Unterschied macht. Die Kinder der Zukunft brauchen mehr Mut zur Freiheit. Dieses Buch hilft sehr dabei.“

**Karl Pils**

Mehrfacher Bestseller-Autor, Wirtschaftsjournalist, Gründer der Umdenk-Akademie®, Vater von 8 Kindern mit 18 Enkelkindern  
wirtschaftsrevolution.de



**D**as junge Conny Pony lebt mit vielen anderen Ponys auf einem alten Bauernhof.

Auf der Weide gibt es oft nur dürres und trockenes Gras zu fressen.

Das schmeckt Conny Pony nicht mehr.

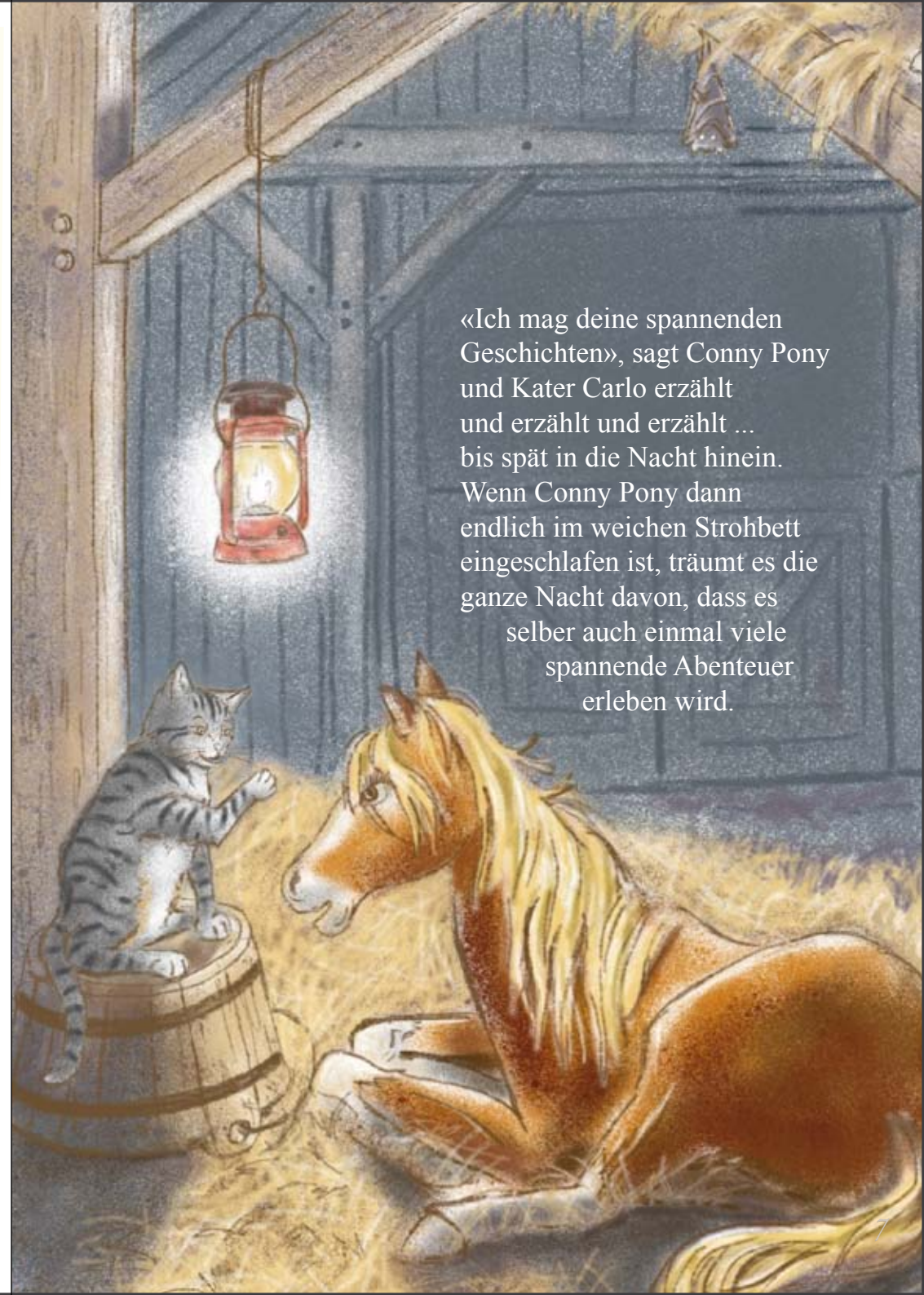


Manchmal gibt es auch Karotten.  
«Mhhh, lecker! Ich liebe Karotten!  
Karotten sind meine Lieblingspeise»,  
freut sich

**Conny Pony.**



Das ist **Kater Carlo,**  
der beste Freund von Conny Pony.  
Kater Carlo unternimmt immer etwas  
und hat ein aufregendes Leben.  
Jeden Abend vor dem Schlafengehen  
erzählt er Conny Pony von seinen Abenteuern.



«Ich mag deine spannenden  
Geschichten», sagt Conny Pony  
und Kater Carlo erzählt  
und erzählt und erzählt ...  
bis spät in die Nacht hinein.  
Wenn Conny Pony dann  
endlich im weichen Strohbett  
eingeschlafen ist, träumt es die  
ganze Nacht davon, dass es  
selber auch einmal viele  
spannende Abenteuer  
erleben wird.



Eines Tages fragt Kater Carlo:  
«Conny Pony, was ist dein allergrößter Traum?»  
«Das verstehe ich nicht. Wie meinst du das?»,  
antwortet Conny Pony etwas verwirrt.  
«Was wünschst du dir von ganzem Herzen?»,  
erklärt Kater Carlo.

Hmmm ...  
Da braucht Conny Pony nicht lange zu überlegen:  
«Ich wünsche mir, dass ich jeden Tag so viele  
Karotten essen kann, wie ich will.  
Am besten wäre ein Baum, auf dem immer  
unendlich viele saftige Karotten wachsen.  
Ein Karottenbaum!  
O ja, das wäre toll!»

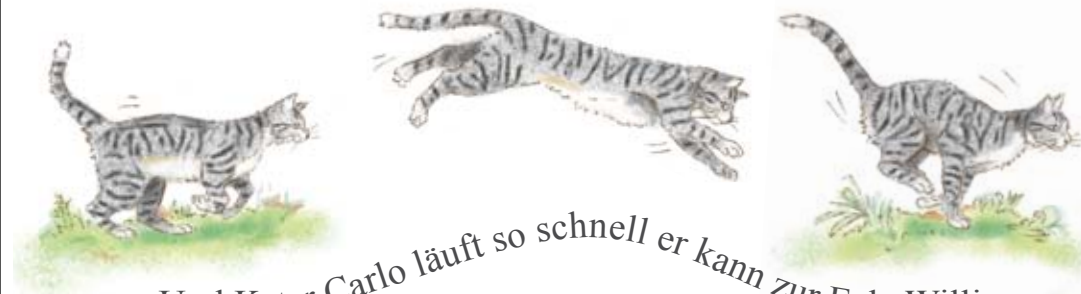


Ein anderes Pony auf der Weide hat den beiden  
aufmerksam zugehört und schüttelt den Kopf:  
«Karottenbaum?

So etwas gibt es nicht!»

«Papperlapapp!», ruft Kater Carlo,  
«Ich frage die weise Eule Willi,  
denn die weiß immer alles.

Die Eule Willi hat mir einmal gesagt, dass es einen Ort  
auf der Welt gibt, wo alles da ist, was das Herz begehrt.  
Bestimmt gibt es dort auch Karottenbäume.»

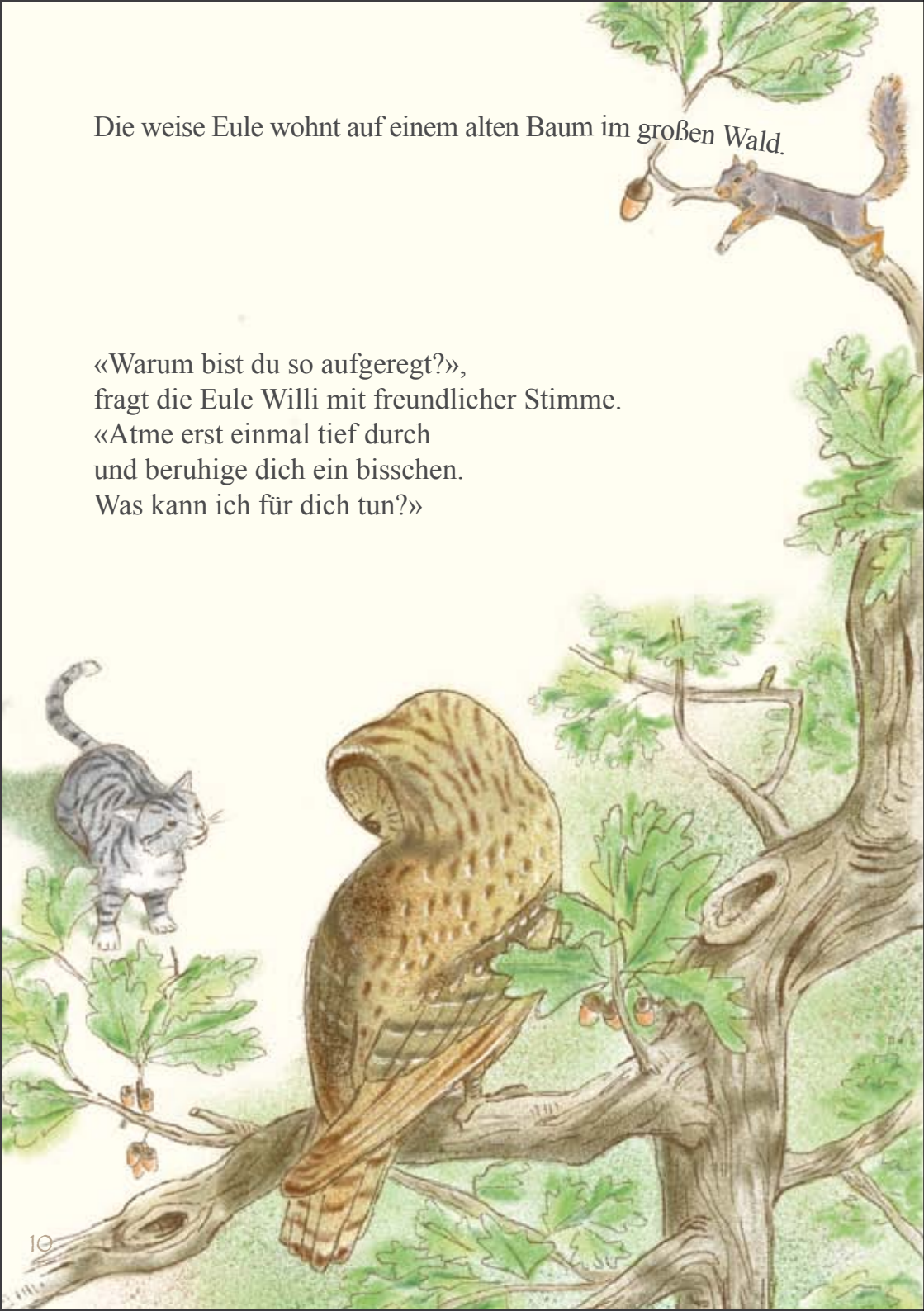


Und Kater Carlo läuft so schnell er kann zur Eule Willi.



Die weise Eule wohnt auf einem alten Baum im großen Wald.

«Warum bist du so aufgeregt?»,  
fragt die Eule Willi mit freundlicher Stimme.  
«Atme erst einmal tief durch  
und beruhige dich ein bisschen.  
Was kann ich für dich tun?»



Kater Carlo erzählt:  
«Conny Pony ist unglücklich,  
weil es auf der Weide oft  
nur trockenes Gras zu fressen gibt  
und viel zu selten saftige Karotten.  
Deshalb wünscht sich Conny Pony  
einen Karottenbaum.  
Ich möchte helfen, aber wie?»



Die Eule Willi schaut Kater Carlo lange und tief in die Augen und fragt ihn schließlich:

«Kater Carlo, was ist denn dein größter Traum?»

Kater Carlo ist überrascht.

Er überlegt kurz und sagt dann gerade heraus:

«Ich wünsche mir eine hübsche Katzenfreundin!»

«Wie soll sie sein?», fragt Eule Willi weiter.

«Schön soll sie sein und schlau. Sie soll liebevoll sein und ein großes Herz haben wie eine Löwin», schwärmt Kater Carlo.

«Hast du dir deine Katzenfreundin schon einmal ganz genau vorgestellt?»

will es die Eule Willi wissen.

«Hmm, naja, ein bisschen vielleicht,

aber so ganz genau noch nicht»,

murmelt Kater Carlo.



«Glaubst du, dass du sie zeichnen kannst?», erkundigt sich die Eule Willi.

«Oh ja, klar! Ich mag zeichnen!»,

freut sich Kater Carlo. Er weiß nur nicht, was das für einen Sinn haben soll.

Doch dann erinnert er sich, dass die weise Eule Willi immer recht hat.



Und so zeichnet er ein **Bild** von seiner wunderschönen Katzenfreundin.



Während Kater Carlo sein Bild zeichnet,  
stellt er fest, dass es gar nicht so einfach ist,  
genau zu wissen, was man will.  
Als könnte die Eule Willi Gedanken lesen,  
sagt sie:

«Höre einfach auf dein Herz.

Vertraue deiner inneren Stimme und sei mutig.

Schau dir dieses Bild jeden Tag an.

Dann schließe die Augen  
und spüre, was du fühlst.  
Wenn es sich wirklich gut anfühlt  
und du sogar eine Gänsehaut bekommst,  
dann weißt du, dass es richtig ist.  
Dann bist du bestimmt auf dem richtigen Weg.»

Langsam war es Nacht geworden und ganz dunkel.  
Aber das macht nichts, denn Katzen sehen auch  
in der Nacht sehr gut.



«Gute Nacht, Eule Willi!  
Danke für deine Hilfe!»,  
ruft Kater Carlo. Schwuppdwupp und weg ist er.  
«Alles Gute, mein kleiner Freund»,  
ruft ihm die Eule nach.»



Conny Pony freut sich sehr,  
dass sein bester Freund  
endlich wieder da ist.  
«Schau, Conny Pony,  
dieses Bild habe ich  
heute gezeichnet»,  
erzählt Kater Carlo stolz.



«Wer ist das?», fragt Conny Pony.  
«Das ist meine Katzenfreundin,  
die ich mir aus ganzem Herzen wünsche.  
Ich trage dieses Bild jetzt immer bei mir  
und schaue es jeden Tag an.

Conny Pony, warum malst du nicht auch  
ein Bild von deinem Karottenbaum?»,  
schlägt Kater Carlo vor.  
«Oh ja, das mache ich»,  
ist Conny Pony begeistert.



Am nächsten Morgen  
wacht Conny Pony  
viel früher auf als sonst:  
«Ich kann nicht mehr schlafen,  
weil ich so aufgeregt bin!  
Ich stehe jetzt auf und  
suche den Karottenbaum!»



Unermüdlich läuft Conny Pony  
auf der Weide umher,  
von oben nach unten  
und von links nach rechts.  
Doch so sehr es auch sucht,  
es findet einfach keinen Karottenbaum.



«Was suchst du?»,  
fragen Conny Pony-Mama und Conny Pony-Papa.  
«Ich suche den Karottenbaum»,  
antwortet Conny Pony.



Die Eltern schütteln  
verwundert den Kopf:  
«Karottenbaum?  
Wir leben immer schon hier auf  
dieser Weide. Noch nie haben wir  
einen Karottenbaum gesehen.  
Äpfel und Birnen wachsen auf  
Bäumen, aber keine Karotten!»  
Traurig und müde vom vielen  
Suchen ruht sich Conny Pony im  
Schatten eines Apfelbaumes aus.

«Warum bist du so traurig?»,  
fragt Kater Carlo besorgt.  
«Ich habe überall auf der Weide  
den Karottenbaum gesucht:  
oben und unten, links und rechts.  
Doch nirgends konnte ich ihn finden.  
Sogar meine Eltern sagen,  
es gibt keinen Karottenbaum»,  
schluchzt Conny Pony.

«Das kann sein, es kann aber auch nicht sein!  
**Vielleicht gibt es Karottenbäume außerhalb des Zaunes**»,  
überlegt Kater Carlo.  
Da bekommt Conny Pony ein mulmiges Gefühl im Bauch.  
Denn die anderen Ponys sagen immer,  
dass es da draußen gefährlich sei.  
Nur hier auf der Weide sei das Leben sicher.





Conny Pony trägt das Karottenbaum-Bild immer bei sich.

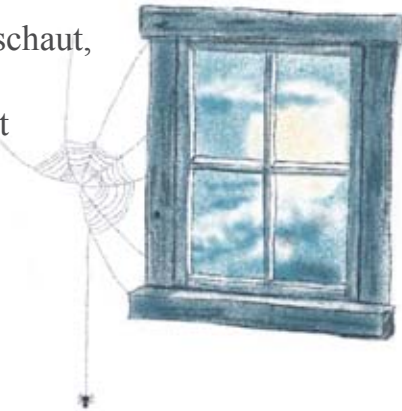
Oft bestaunt es das Bild, auch jeden Abend vor dem Einschlafen.

Gut, dass Conny Pony die Zeichnung mit dem Karottenbaum gemacht hat.

Denn jedes Mal, wenn es das Bild anschaut, bekommt es ein richtig gutes Gefühl.

Conny Pony träumt seither jede Nacht vom Karottenbaum mit seinen vielen saftigen, orangefarbenen Karotten.

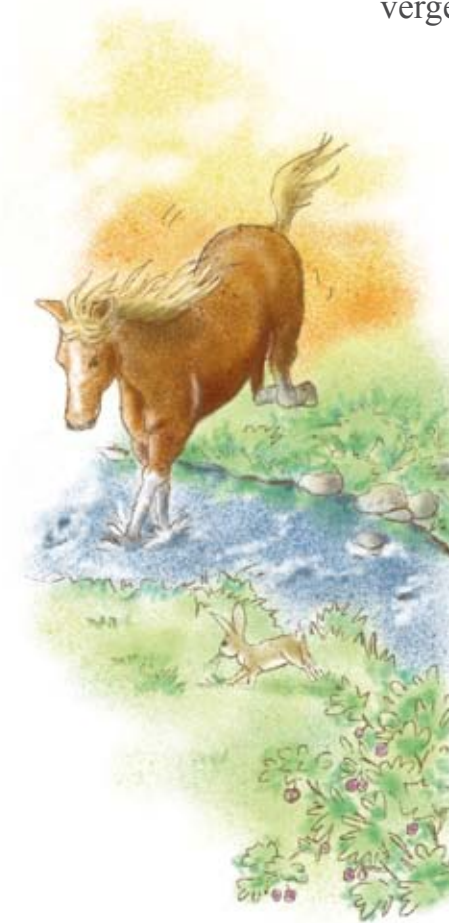
«Ich will den Karottenbaum finden», murmelt Conny Pony im Schlaf.



«Ich werde ihn finden!»



Viele Tage vergehen.

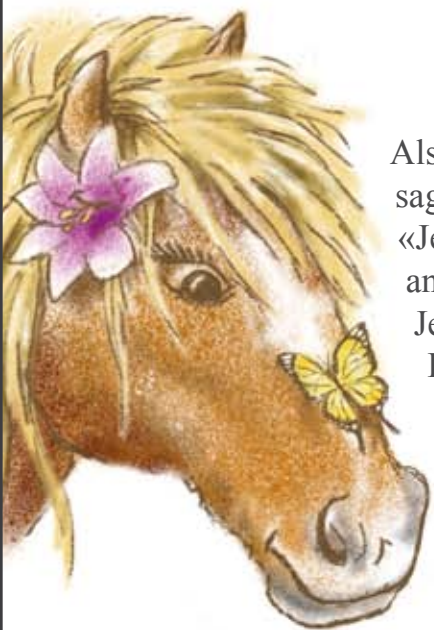


Es wird Sommer, dann Herbst und Winter.



Conny Pony ist gewachsen und größer geworden.





Als endlich der **Frühling** beginnt,  
sagt Conny Pony zu Kater Carlo:

«Jeden Tag denke ich  
an den Karottenbaum.

Jede Nacht träume ich davon.

Ich kann nicht mehr warten.

Ich mache mich jetzt auf den Weg  
und suche den Karottenbaum.»

«Ich gehe mit dir!»,  
ist Kater Carlo begeistert.  
«Wir werden gemeinsam den Karottenbaum finden!»



Schnell verabschiedet  
sich Conny Pony  
von den Eltern.



Es fällt ihnen schwer zu verstehen, warum sich Conny Pony  
mit Kater Carlo auf diese abenteuerliche Reise macht.

Sie rufen den beiden noch nach:

«Alles Gute, Conny Pony!  
Du bist sehr mutig.»



Denk daran,  
wir sind immer für dich da,  
wenn du uns brauchst.»

Sogleich brechen Conny Pony  
und Kater Carlo auf.

**Los geht's!**



Auf ihrem Weg haben die beiden Freunde bald einige große Abenteuer zu bestehen. Einmal regnet es tagelang und der Wind bläst ihnen kalt um die Ohren. «Was für ein Glück», freut sich Kater Carlo, «dass du so groß bist und mich vor dem Regen schützen kannst. So werde ich nicht nass und alles ist gut.»

Ein anderes Mal begegnen sie einem Schaf. «Nanu, wo wollt ihr beide denn hin?», fragt es neugierig. «Wir suchen den Karottenbaum», rufen Conny Pony und Kater Carlo aufgeregt.



«Karottenbaum?», schüttelt das Schaf den Kopf. noch nie davon gehört.

«Määäh,  
määh,

Ihr seid vielleicht zwei lustige Freunde. Verrückt! Völlig verrückt!»



Was denkst du,  
gibt es den Karottenbaum oder nicht?

Glaubst du,  
dass sie den Karottenbaum finden werden?

Dann verirren sie sich sogar in einem finsternen Wald. «Gott sei Dank kannst du auch im Dunkeln sehr gut sehen», flüstert Conny Pony Kater Carlo zu. «So fühle ich mich sicher und alles ist gut.»





Schließlich treffen sie einen Hasen, der gerade genüsslich eine Karotte verspeist.

«Hallo Hase, wo hast du denn diese leckere Karotte gefunden?», fragen Conny Pony und Kater Carlo neugierig.

«Hier auf dem Feld in der Erde, wo Karotten nun einmal wachsen», wundert sich der Hase über diese merkwürdige Frage.



«Wir suchen nämlich den Karottenbaum, auf dem unendlich viele Karotten wachsen», erklären die beiden. «Wirklich? Das ist ja eine interessante Geschichte», staunt der Hase.

«Ich wusste gar nicht, dass es einen Karottenbaum gibt. Viel Erfolg bei eurer Suche.

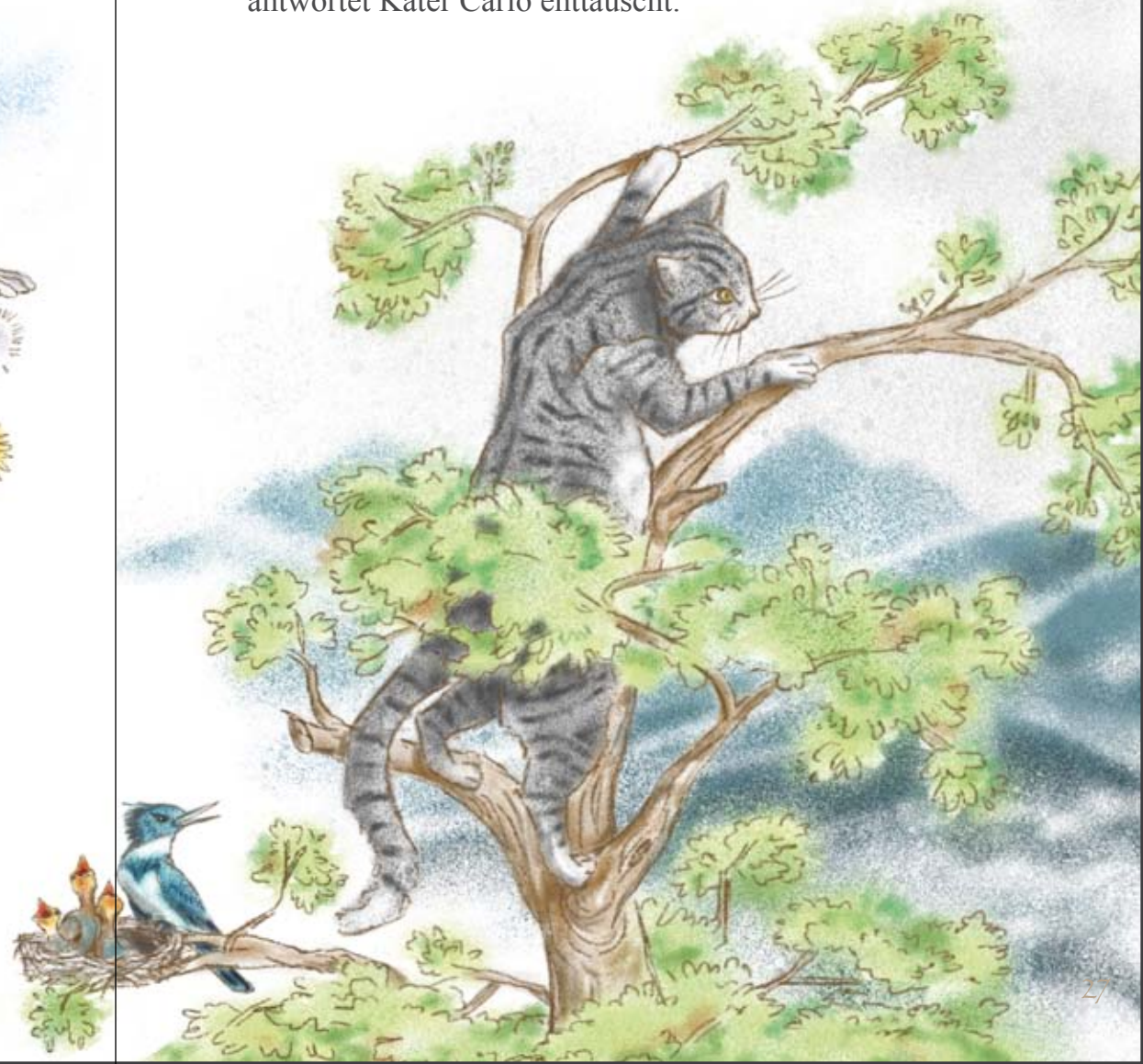
Vergesst nicht, mir eine Postkarte zu schicken, wenn ihr ihn gefunden habt.» Und er hoppelt davon.

Als sie an einem großen Baum vorbeikommen, klettert Kater Carlo schnell hinauf, weil man ganz oben eine bessere Aussicht hat.

Conny Pony ist ungeduldig:

«Kannst du den Karottenbaum sehen?»

«Nein, ich sehe nur hohe Berge», antwortet Kater Carlo enttäuscht.





Viele Tage sind Conny Pony und Kater Carlo schon unterwegs.  
«Ich bin müde», jammert Conny Pony.  
«Ich kann nicht mehr. Ich will wieder nach Hause.  
Wir wissen doch gar nicht,  
ob es den Karottenbaum wirklich gibt!»  
Conny Pony ist traurig.  
Da erinnert sich Kater Carlo,  
was die weise Eule Willi immer zu ihm sagte:



«Selbst, wenn du nicht mehr weiter weißt, gib niemals auf!  
Gut, dass du dein Traumbild bei dir trägst.  
So hast du das Ziel immer klar vor Augen.»

In dieser Nacht träumt Conny Pony wieder sehnsüchtig vom Karottenbaum. Doch dieser Traum ist anders.  
Alles fühlt sich so echt an, als hätten sie das Ziel bereits erreicht.





## Richtig träumen!

Dieses Buch schenkt dir einen **Schlüssel** zu einem erfolgreichen und glücklichen Leben. Du hältst einen **Schatz** in deinen Händen, der dein Leben und das Leben deiner Lieben für immer positiv verändern kann. Denn du hast die Kraft und die Macht der „**Visualisierung**“, eine wichtige und sehr effektive mentale Technik zur Verwirklichung deiner Träume, Visionen und Ziele kennengelernt. Die großen Persönlichkeiten in der Geschichte der Menschheit wussten um dieses Geheimnis und konnten deshalb ein außergewöhnliches Leben führen. Visualisierung bedeutet **Sichtbarmachen**. Das heißt: Indem du dir deine Träume, Visionen und Ziele ganz genau vorstellst, machst du sie für dich sichtbar. Visualisierung ist also nichts anderes als **Kino im Kopf!**

**Wie funktioniert Visualisierung?**

1. Zuerst überlege ich mir ganz genau: Was will ich wirklich **sein, tun und haben**? Ich schreibe alle meine Gedanken auf. So mache ich mir meine Träume, Visionen und Ziele bewusst.
2. Dann mache ich mir ein ganz klares „**geistiges Bild**“. Ich stelle mir also meinen größten Traum so genau wie möglich und mit allen Einzelheiten vor. In meiner Vorstellung lebe und genieße ich meinen Traum schon jetzt. Das fühlt sich richtig gut an! Mit Selbstvertrauen glaube ich daran, dass er sich bereits verwirklicht hat.
3. Nun zeichne ich meinen Traum auf ein leeres Blatt Papier. Oder ich suche passende Bilder in Zeitschriften oder im Internet, schneide oder drucke sie aus und klebe sie dann auf. So gestalte ich mein ganz persönliches **Traumblatt**. Wenn ich mehrere Träume habe, gestalte ich mehrere Traumblätter. So entsteht mit der Zeit ein richtiges **Traumalbum**.

### Warum ist ein Traumblatt wichtig?

Das Traumblatt hilft mir, dass sich mein Traum schneller erfüllt. Ich schaue das Traumblatt **jeden Tag (!)** an und bin dankbar, dass sich mein Traum erfüllen wird. So nutze ich die Kraft meiner Gedanken und schaffe mir das Leben meiner Träume. **Ich beginne sofort** und zeichne meinen allergrößten Traum!

## Mein allergrößter Traum

Zeichne hier dein großes Traumbild!



„If you can dream it, you can do it!“

Weitere kostenfreie Traumblätter zum Herunterladen findest du auf: [karottenbaum.com/traumblatt](http://karottenbaum.com/traumblatt)

Übrigens ...

### den Karottenbaum gibt es wirklich!

Allerdings riecht er nur nach Karotten ...

Er gehört zur Familie der Apiaceae;  
Gattung: *Steganotaenia araliacea*.

In der trockenen Jahreszeit fallen besonders am Nachmittag die sehr hellen, schlanken, geraden Stämme der Karotten- oder Selleriebäume auf. Dieser Baum kommt etwa von der Naukluft (Namibia) an nordwärts vor und wächst fast ausschließlich auf steinigen Hängen und Felsenkuppen. Die endständig dicht gebüschelt stehenden, gelbgrünen Blüten, ebenso die Fruchtstände erinnern an Dill- oder Karottenblüten. Die besonders schönen, herzförmigen, weichen Blätter leuchten frischgrün, sind grob gefiedert und haben einen gezackten Rand. Jede Zacke endet in einer feinen Borste. Im Herbst verfärben sie sich früh, werden braungelb und fallen ab.

Die europäischen Namen „Karottenbaum“ oder „carrot tree“ (Afrikanisch: „Geelwortelboom“) beziehen sich alle auf den aromatischen Duft, den man wahrnimmt, wenn man einen Zweig dieses Baumes abbricht.



### Mag. Jonathan Mittermair

geb. 1981, aufgewachsen in Pettenbach, lebt heute in Linz, Österreich.

Er ist Autor, Mentaltrainer und Pädagoge. Bisher hat er zwei weitere Kinderbücher veröffentlicht: „Der Adler Aaron – und das geheimnisvolle Erfolgstagebuch“ (2015) und gemeinsam mit Marcus Hölzl „Der Weg zum Sternfeld“ (2018). Er entwickelte die einzigartige „Adler Aaron Mental-Lesung®“ für Schulen und Bildungseinrichtungen und hilft damit Kindern von 5 bis 12 Jahren mehr Selbstbewusstsein und Mut zu gewinnen.

Nach dem Lehramt-Studium „Geschichte“ und „Geographie“ an der Universität Wien verbrachte er viel Zeit in einem Kloster, wo er die Einfachheit des Lebens schätzen lernte. Dann ging er den Jakobsweg in Spanien, wo er seine große Leidenschaft – das Schreiben – wiederentdeckte.

Seine Mission ist es, Menschen zu inspirieren, ihre Persönlichkeit und ihr wahres Potential zu entfalten und sich zum Nutzen von anderen selbst zu verwirklichen. Mit seinen Büchern zeigt er Wege zu einem eigenverantwortlichen, selbstbestimmten, erfolgreichen und glücklichen Leben in Freiheit. Auf diese Weise begeistert er Kinder und Erwachsene gleichermaßen.

„Ob du denkst, du kannst es oder du kannst es nicht: Du wirst auf jeden Fall Recht behalten.“

Henry Ford

[jonathanmittermair.com](http://jonathanmittermair.com)



### Martin Hahn

geb. 1987, aufgewachsen in St. Georgen am Walde, Österreich, lebt heute in Buea, Kamerun.

Er ist Anleiter, Begleiter, Ermöglicher und Autor, unter anderem der Bücher „Mind-Power für Kinder“ sowie gemeinsam mit Denis Nunepeku „Paula Panda - Der Bambus-Zauberstab“.

Während eines ehrenamtlichen Projektes mit Kindern in einer Schule in Kamerun entdeckte er seine Herzensangelegenheit. Daraufhin startete er das Projekt „Happy Kids“ mit dem Ziel, Kinder zu unterstützen, dass sie zu einzigartigen Mensch heranwachsen und ihre Potentiale entfalten, für ein glückliches und erfolgreiches Leben voll Liebe, Freude und Begeisterung.

Martins große Vision ist eine neue Art der Schule. Eine Schule, die zu einem Treffpunkt wird, wo Kinder spielen und auf diese Weise natürlich lernen, wachsen und ihre Herzensmission finden dürfen. In Buea, Kamerun, hat Martin mit Hilfe der Happy Kids Botschafter und zahlreicher weiterer Unterstützer den ersten Happy Kids Hangout errichtet und so den ersten Grundstein für seine Vision gelegt, Kindern eine glückliche und schöne Zukunft zu ermöglichen.

„Die Zukunft gehört denjenigen, die an das Schöne ihrer Träume glauben.“

Eleanor Roosevelt

[martinhahn.at](http://martinhahn.at)



Mit jedem Buch unterstützen wir diese zwei Projekte:



Verbessere Du mit uns die Zukunft der Kinder.

Alle Kinder sollten die Möglichkeit haben, sich Wissen anzueignen, ihre Talente zu entwickeln und Vertrauen zu gewinnen, für ein gesundes und erfolgreiches Leben in Gemeinschaft.

In Kamerun, Afrika haben wir den ersten Happy Kids Hangout errichtet. Hier ist die Schule zu einem Treffpunkt geworden, wo Kinder spielen und so natürlich lernen, wachsen und ihre Potentiale entfalten.

Mehr Infos zu den Projekten, wie du uns finanziell unterstützen oder vor Ort als Volunteer mithelfen kannst:

[HappyKidsStiftung.org](http://HappyKidsStiftung.org)



Die Gemeinschaft Cenacolo wurde 1983 von Mutter Elvira in Italien gegründet und zählt heute mehr als 60 Häuser auf der ganzen Welt. Sie ist eine Lebensschule, die jungen Menschen in Krisensituationen, besonders bei Drogen- und Suchtproblemen, die Chance zu einem Neubeginn bietet.

Das „Medikament“ ist die Gemeinschaft selbst - ein einfaches und aktives Lebensmodell, das aus arbeiten, beten, Sport treiben sowie miteinander reden besteht und dass seine Kraft aus der christlichen Spiritualität schöpft. Gemeinsam machen sie sich auf den Weg, ihre Lebensfreude und den Sinn ihres Lebens neu zu entdecken und einander zu helfen, der Macht von Drogen, Alkohol und anderen Süchten dauerhaft zu entkommen.

In den Missionshäusern in Südamerika und Afrika kümmert sich die Gemeinschaft Cenacolo um Straßenkinder.

Mehr Infos und wie auch du die Gemeinschaft Cenacolo unterstützen kannst:  
[cenacolo.at](http://cenacolo.at)



## Der Karottenbaum



Conny Pony's Abenteuer

Jonathan Mittermair • Martin Hahn • Marcelo T. Lavallén

*Träume, Visionen und Ziele verwirklichen - mit Visualisierung*

- Das Hörbuch zum einzigartigen Kinderbuch
- Eine liebenswerte Sprecher-Stimme
- Eine inspirierende Musik-Komposition



Hörbuch Download

ISBN 978-3-903206-13-7

[karottenbaum.com/hoerbuch](http://karottenbaum.com/hoerbuch)



E-Book

ISBN 978-3-903206-06-9

[karottenbaum.com/ebook](http://karottenbaum.com/ebook)

## The Carrot Tree



Conny Pony's Adventure

Jonathan Mittermair • Martin Hahn • Marcelo T. Lavallén

*Realize Dreams, Visions and Goals – with Visualization*



Hardcover Book

ISBN 978-3-903206-05-2

[thecarrottree.com](http://thecarrottree.com)



Audiobook Download

ISBN 978-3-903206-13-7



E-Book

ISBN 978-3-903206-06-9

## Der Adler Aaron

und das geheimnisvolle Erfolgstagebuch

Jonathan Mittermair • Marcelo T. Lavallén

*Mehr Selbstbewusstsein und Mut gewinnen - mit Erfolgstagebuch-Schreiben*

Was hält uns davon ab, das Leben unserer Träume zu führen? Es ist unser zu kleines Selbstbewusstsein! Sei mutig und gewinne mehr Selbstbewusstsein, indem du täglich dein Erfolgstagebuch schreibst. Das lernst du spielerisch auf der abenteuerlichen Reise des Adlers Aaron, der bei den Hühnern aufwächst, vom großen Adler Magnus das Fliegen lernt und dabei auch sich selbst findet. Diese wundervolle Geschichte zeigt dir einen bewährten Weg zu einem erfolgreichen, glücklichen und selbstbestimmten Leben in Freiheit. Ab 5 Jahren.

[adleraaron.com](http://adleraaron.com)



Hardcover Buch

ISBN 978-3-9504177-0-8

E-Book

ISBN 978-3-9504177-5-3



Hörbuch CD

ISBN 978-3-9504177-1-5

Hörbuch Download

ISBN 978-3-9504177-2-2



Erfolgstagebuch

ISBN 978-3-9504177-8-4

### Adler Aaron Mental-Lesung®

Die Mental-Lesung® ist eine einzigartige Lernmethode, die Elemente der klassischen Autorenlesung mit bewährten Erfolgstechniken und Übungen aus dem Mentaltraining kombiniert. Sie ist spannend, interaktiv und spricht alle Sinne an. Für Kinder von 5 – 12 Jahren in Schulen und Bildungseinrichtungen. Dauer: 50 Minuten (eine Schulstunde).

Die Kinder erhalten Inspiration zur Entdeckung der eigenen großen Träume, Visionen und Ziele. Es werden einfache, bewährte und sofort wirksame Mentalübungen durchgeführt, inklusive der richtigen Anwendung des Erfolgstagebuch-Schreibens.

Die Mental-Lesung® unterstützt eine positive Persönlichkeitsentwicklung und Charakterbildung, fördert die Eigenverantwortung und Sozialkompetenz, stärkt das Selbstbewusstsein und vermittelt wichtige Werte für ein gelingendes Leben. Die Kinder gewinnen dauerhaft mehr Mut, um die Herausforderungen des Lebens sicher zu bewältigen.

Jetzt buchen!

[mental-lesung.com](http://mental-lesung.com)

## Aaron the Eagle

and the Secret Success Journal

Jonathan Mittermair • Marcelo T. Lavallén

*Build self-confidence and become much braver - by writing a Success Journal*

What keeps us from living the life of our dreams? A lack of self-confidence! Be brave and strengthen your self-confidence systematically by writing in your Success Journal every day. You can learn to do this playfully with the adventurous journey of Aaron the Eagle, who grew up among chickens, then learned from the great eagle Magnus how to fly, and found himself along the way. Discover a surprisingly simple way to lead a successful, happy, and self-determined life in freedom. Age 5 and up.

[aarontheeagle.com](http://aarontheeagle.com)



Hardcover Book

ISBN 978-3-9504177-7-7

E-Book

ISBN 978-3-9504177-6-0



Audiobook Audio CD

ISBN 978-3-9504177-4-6

Audiobook Download

ISBN 978-3-9504177-3-9



Success Journal

ISBN 978-3-9504177-9-1

## L'aigle Aaron

et le mystérieux  
journal de réussites

Livre

ISBN 978-3-903206-07-6

E-Book

ISBN 978-3-903206-08-3

[aigleaaaron.com](http://aigleaaaron.com)

## El águila Aaron

y el misterioso  
diario de logros

Libro

ISBN 978-3-903206-09-0

E-Book

ISBN 978-3-903206-10-6

[aguilaaaron.com](http://aguilaaaron.com)

## Áron sas

és a titokzatos  
sikernapló

Könyv

ISBN 978-3-903206-11-3

E-Book

ISBN 978-3-903206-12-0

[aronsas.hu](http://aronsas.hu)



## Der Weg zum Sternenfeld

Marcus Hölzl • Jonathan Mittermair • Marcelo T. Lavallén

*Ruhe, Ausgeglichenheit und Frieden finden - mit Meditation*

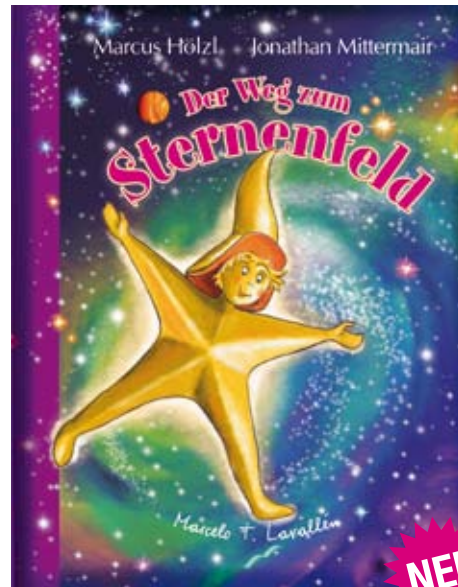
Ein Stern hat eines Tages genug von seinem eintönigen Leben. Er spürt, dass viel mehr in ihm steckt. So beginnt eine abenteuerliche Reise quer durch das Universum. Sein Ziel ist das Sternenfeld – jener Ort, wo der Legende nach die hellsten Sterne strahlen.

Eine wundervolle Geschichte über den Jakobsweg nach Santiago de Compostela und darüber, wie dir Meditation hilft:

- deine Träume zu verwirklichen.
- dein inneres Leuchten zu entdecken.
- Ruhe, Ausgeglichenheit und Frieden zu finden.

Für Kinder und alle Erwachsenen,  
die im Herzen Kinder geblieben sind.

Ab 7 Jahren.



Hardcover Buch (Deutsch)



ISBN 978-3-903206-00-7

E-Book (Deutsch)

ISBN 978-3-903206-01-4

[sternenfeld.at](http://sternenfeld.at)

Hardcover Book (English)



ISBN 978-3-903206-02-1

E-Book (English)

ISBN 978-3-903206-03-8

[field-of-stars.com](http://field-of-stars.com)

## Der Bambus-Zauberstab

Paula Panda

Martin Hahn • Denis Nunekpeku •  
Elisabeth Tejral

Möchtest du glücklich sein?

SEI DANKBAR

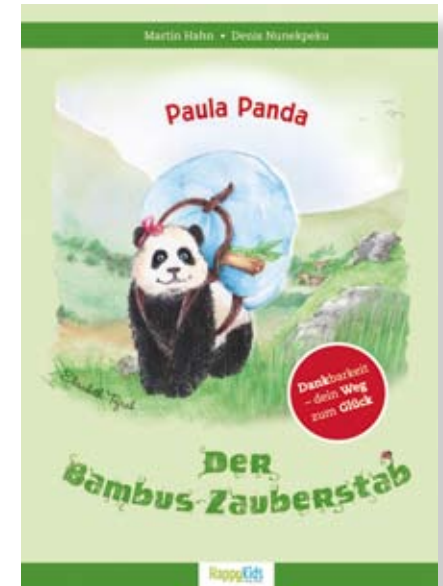
... und du wirst dein Leben mit anderen Augen sehen, es als schöner und wertvoller, reicher und kreativer empfinden. Dankbarkeit verändert alles – sie ist der Weg zu wahrem Glück.

Ab 5 Jahren.

Hardcover Buch

ISBN 978-3200043862

[paulapanda.org](http://paulapanda.org)



## Dankbarkeits-Tagebuch

Paula Panda

Martin Hahn • Denis Nunekpeku •  
Elisabeth Tejral

Bewusst den schönen Momenten eines jeden Tages nachspüren.  
Wundervolle Augenblicke finden, für die es lohnt, dankbar zu sein!

Das Dankbarkeits-Tagebuch unterstützt dich dabei, eine Sammlung von allem Positiven in deinem Leben zu erschaffen.

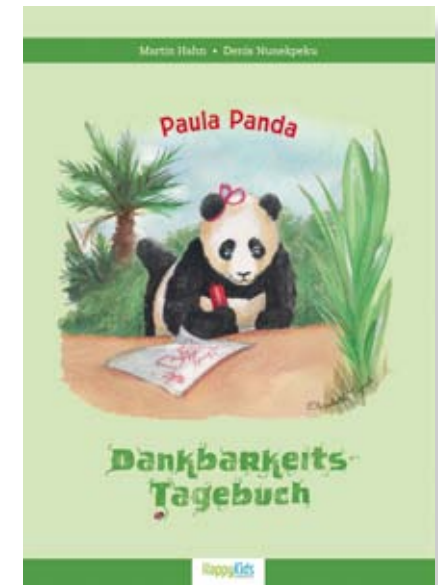
Inklusive 52 Rätsel und Ausmalbilder.

Ab 7 Jahren.

Hardcover Buch

ISBN 978-3200045378

[paulapanda.org/tagebuch](http://paulapanda.org/tagebuch)



### Mission: Gemüse-Ninja

Larabella die Glückchheitsfee

Gabriele Sirotek • John DeGiorgio

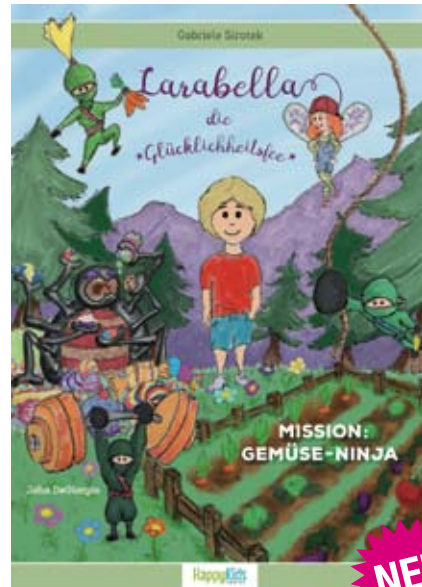
Tommi lernt an seinem 6. Geburtstag seine Glückchheitsfee Larabella kennen und unternimmt mit ihr einen abenteuerlichen Ausflug.

Er begegnet echten Gemüse-Ninja, die ihm nicht nur ihre coolen Übungen und Tricks beibringen, sondern auch, wie man fit und gesund bleibt, um spannende Abenteuer zu bestehen.

Von seinen neuen Helden lernt er außerdem, warum es so wichtig und vor allem richtig cool ist, sich gesund zu ernähren!

Ab 5 Jahren.

Hard cover Buch  
ISBN 978-3-9519915-7-3



NEU

### Lernelement - Gesundheits-B.O.G.E.N.

Wie du auf einen Blick erkennst und dir leicht merken kannst, was dir gesundheitlich gut tut!

- B**ewegung
- O**bst & Gemüse
- G**ute Fette
- E**iweiß in jeder Mahlzeit
- N**atürliches Wasser

als Basis für eine ausgewogene Ernährung und Gesundheit.



larabella.net

### MindPower für Kinder

Nutze die Macht des Unterbewusstseins. Sei dein bestes Selbst.

Martin Hahn

Lehre deinen Kindern MindPower.

Verbessere die tägliche Lebensqualität deines Kindes ... und auch deine!

- Stärke das Selbstbewusstsein deines Kindes
- Hilf deinem Kind dabei, Schwierigkeiten einfacher zu meistern
- Zeig deinem Kind, wie es Negatives eliminieren kann
- Unterstütze dein Kind, damit es gesund bleibt
- Gib deinem Kind den Schlüssel für ein erfolgreiches Leben



NEU

Grundsätzlich würde dieses Buch 29.95 Euro kosten und Du bekommst es heute als Geschenk (du übernimmst nur die Versandkosten):

mindpowerkids.com



**ORF**

„Die positive Botschaft des Buches: Selbst wenn du nicht mehr weiter weißt, gib niemals auf und halte dir deine Ziele klar vor Augen.“



Aufruf, eigene Träume zu leben.“

„Der Stimme des Herzens vertrauen und niemals aufgeben – das lehrt die Reise von Conny Pony und Kater Carlo. Ein Buch über große Träume und die Macht der Visualisierung.“ **KURIER**

**Kronen Zeitung**

„Ein Wegweiser zum Glückhsein für Kinder.“

„Ein Kinderbuch, das ermutigt, auf sein Herz und die innere Stimme zu hören. Das ist dem jungen Autorenduo zweifellos gelungen. Ein entzückendes Buch.“



**DIE MACHER** „Inspirierend und Mut machend: für Kinder mit einem Herzen voller Träume.“

„Zeigt wie Träume wahr werden.“



**weekend** „Der ‚Picasso‘ unter den Kinderbüchern.“

„Nicht nur ein spannendes Buch, sondern es bringt den Kindern auch wirklich etwas.“



**Heute** „Soll Kindern helfen, Träume zu erfüllen.“

„Zeigt Kids, wie sie Ziele erreichen.“

**ÖSTERREICH**

**Tips**

„Ermutigt, Ängste zu überwinden und an sich selbst zu glauben.“

„Das Kinderbuch besticht durch seine zarten, liebevollen Zeichnungen.“

**BRUNNEN RUND SCHAU**

**4you Card**

„Ein Buch, das nicht nur Kinder zum Träumen anregen soll.“

„Das Buch eignet sich sowohl für Kinder als auch für Erwachsene und birgt drei zentrale Botschaften: 1. Glaube an dich!, 2. Lebe deine Träume!, 3. Gib nie auf!“

**BILDUNGS! TV**

**LTO**  
ÖBERÖSTERREICH

„In einer Zeichnung sollen die Kinder ihre Wünsche festhalten. Das ist eine Technik im Mentaltraining und soll dabei helfen, Ziele zu erreichen (...)  
Die Kinder lernen, was wirklich wichtig ist: Niemals aufgeben.“